

СТАНОВИЩЕ

относно конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ на Националната спортна академия „Васил Левски“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Физиология на спорта“, за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“, обявен в ДВ бр. 23/27.03.2015 г.

При обявяване на конкурса са спазени изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за прилагане на закона за развитие на академичния състав на НСА.

Участниците в конкурса са двама: гл. ас. д-р Милена Георгиева Николова, доктор и гл. ас. д-р Петър Александров Сомлев, доктор.

Рецензент: доц. д-р Иван Христов Мазнев, доктор

Образование и професионално развитие

Д-р Милена Николова е завършила висшето си образование в Медицински университет – София, специалност „Медицина“, през 1997 г. След завършването е назначена на работа в Института по физиология на Българската академия на науките. Заема длъжност лекар-специалист в лаборатория „Невропептиди“. След конкурс е зачислена като редовен докторант към Института по биофизика на БАН. През 2007 г. защитава дисертационен труд на тема „Изучаване на промените във възбудимостта на моторната кора, предхождащи волевото движение с метода на транскраниална магнитна стимулация“. През 2008 г., след проведен конкурс, е назначена на длъжност главен асистент към катедра „Физиология и

биохимия“ на Националната спортна академия „Васил Левски“. Важно е да се отбележи, че д-р Николова работи активно в областта на физиологията на съня и неговите нарушения. В потвърждение на това са представените множество дипломи и сертификати.

Д-р Петър Сомлев е завършил висшето си образование в Медицински университет – София, специалност „Медицина“, през 1986 г. От 1992 до 1995 г. е назначен като научен сътрудник в ДИБ „Царица Йоанна“. През 1995 г. , след проведен конкурс, е назначена на длъжност асистент към катедра „Физиология и биохимия“ на Националната спортна академия „Васил Левски“. Понастоящем е главен асистент. През 2013 г. защитава дисертация за придобиване на научната степен „доктор“ на тема „Приложение на вариабилността на сърдечната честота за изследване на вегетативната сърдечна регулация при спортисти.“

Научни трудове

Д-р Николова е представила за участие в конкурса общо 24 научни труда, от които 23 публикации в списания и сборници и 1 монография. Четири от публикациите са във връзка с дисертационния труд. Представя и резюмета от участия в международни (19) и национални (16) научни прояви.

Монографията на д-р Николова „Джет лаг в спорта“ е в обем от 117 страници. Издадена е 2015 г. Тя е със съществено теоретично и практическо значение. Разглежда проблемите които настъпват в човешкия организъм при бързо прекосяване на часовите зони и възможностите за адаптация на организма. Въпросът е много актуален при спортисти. В това отношение монографията може да бъде използвана не само от медицински специалисти,

но и от треньори и спортисти. Проблемите разгледани в монографията не съвпадат със съдържанието на дисертационния труд на кандидатката.

Д-р Николова представя 23 публикации. 5 от тях са в чужди списания (1 в *European Journal of Applied Physiology* - импакт фактор 2,66; 1 в *Klinische Neurophysiology* - импакт фактор 0,15; 3 в *International Journal of Science and Research* - импакт фактор 4,438). Три от публикациите са в българско списание с импакт 0,211 - *Comptes rendus de l'Academie bulgare des Sciences*.

Девет публикации са отпечатани в български научни списания. Шест от публикациите са в сборници от международни (4 публикации) и национални (2 публикации) научни прояви.

Приносите в научните трудове на д-р Николова са разнообразни. Те са в следните основни направления: неврофизиология на двигателната система; диагностични и терапевтични аспекти на обструктивната сънна апнея; синхронизиране на денонощния биологичен ритъм при бързо прекосяване на много часови зони (джет лаг синдром). Има приноси с оригинален и потвърдителен характер.

Цитиранията на публикациите на д-р Николова са общо 20. 13 от тях са в международни списания с импакт фактор и голям престиж. Има три цитирания в дисертации в чужбина, две цитирания в учебници и две цитирания в български публикации.

Д-р Сомлев е представил за участие в конкурса общо 42 научни труда, от които 41 публикации и 1 монография. Шест от публикациите са във връзка с дисертационния труд.

Монографията на д-р Сомлев „Адаптационни промени в сърдечната честота при спортисти“ е в обем от 192 страници. Издадена е 2015 г. Тя обобщава досегашните знания по отношение на регулацията на сърдечната

честота, адаптационните промени при спортисти и значението ѝ като фактор за управление на тренировъчния процес. Особено внимание е отделено на вариабилността на сърдечната честота. Част от проблемите разгледани в монографията съвпадат със съдържанието на дисертационния труд на кандидата.

Д-р Сомлев представя 41 публикации. Шест от тях са рецензирани към дисертационния труд. 25 публикации са в научни списания и 16 в сборници. Има две публикации в чужди списания (Academic journal of science и Research in Kinesiology). Нито една от представените публикации не е с импакт фактор.

Приносите в научните трудове според д-р Сомлев могат да бъдат обобщени в следните направления: спортни научни аспекти на вниманието; теоретични и практични аспекти на субмаксималните аеробни тестове; вариабилност на сърдечната честота и невровегетативната сърдечна регулация; приложение на съвременните монитори на сърдечна честота при функционални тестове; методика и статистика. Повечето приноси имат потвърдителен характер, а част от посочените не мога да приема като приноси.

Цитиранията на публикациите на д-р Сомлев са 28. 13 от цитиранията са в списания, като няма цитирания в списания с импакт фактор. Девет от цитиранията са в дисертации и шест от цитиранията са в дипломни работи.

Преподавателска и научно-приложна дейност

Д-р Николова изнася лекционен курс по физиология на студенти от специалност „Кинезитерапия“ в НСА, където е водещ преподавател. Води лекции и на студенти от Тренъорски факултет и Учителски факултет, а също по СДК.

Кандидатката участва в 2 научно-изследователски проекта на НСА и 2 международни проекта. Д-р Николова има един научен грант за 2001 г. по неврофизиология в Университета на Бундесвера в Мюнхен и Университета Лудвиг – Максимилиан в Мюнхен. Взела е участие и в значителен брой курсове за повишаване на квалификацията си – 9 в чужбина и 4 в България.

Научен ръководител е на двама успешно защитили дипломанта в ОКС „магистър“.

Д-р Николова е съучредител на Българското дружество по медицина на съня и е член на Европейското дружество по медицина на съня.

Д-р Сомлев е водил лекции в ОКС „магистър“ и лекции по международната програма „Еразъм“.

Участва в 5 научно-изследователски проекта на НСА и в 2 образователни програми, като едната от тях е по международна програма.

Бил е научен ръководител е на двама успешно защитили дипломанта в ОКС „магистър“.

Д-р Сомлев е член на ръководството на „Българско дружество за физиологични науки“.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Безспорно и двамата кандидати имат необходимите качества за заемане на академичната длъжност «доцент».

Моето мнение е, че научно-изследователската дейност на д-р Николова е на по-високо ниво, което се потвърждава от по-високото качество на нейните публикации. Макар и по-малко на брой, част от тях са отпечатани и цитирани в авторитетни международни научни списания с импакт фактор. Д-р Сомлев няма нито една публикация в списание с импакт фактор.

По отношение на преподавателската дейност кандидатите са равностойни.

Посоченото ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури д-р **Милена Георгиева Николова** да бъде избрана за доцент на Националната спортна академия „Васил Левски“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Физиология на спорта“, за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“.

20.08.2015 г.

РЕЦЕНЗЕНТ:

